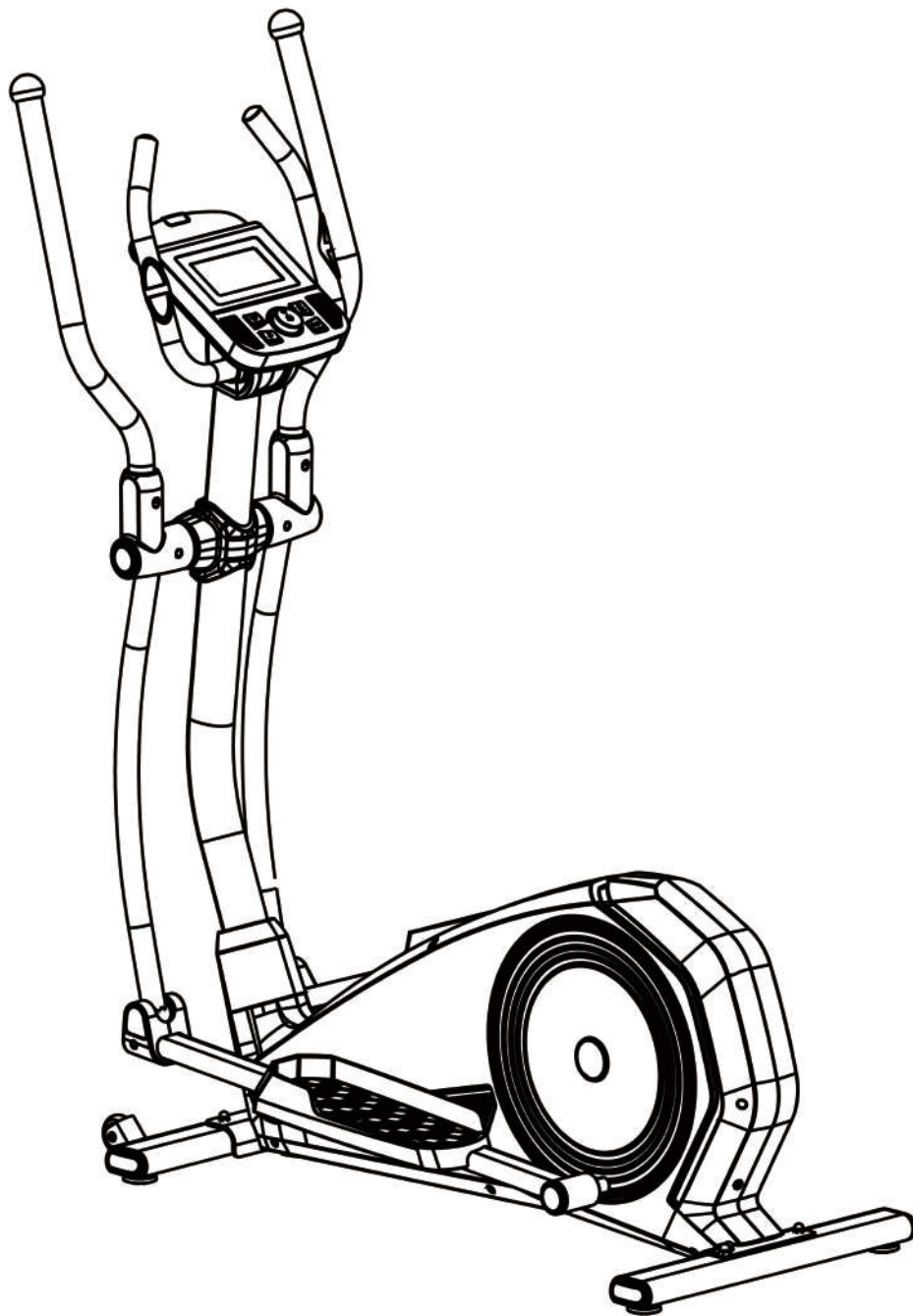
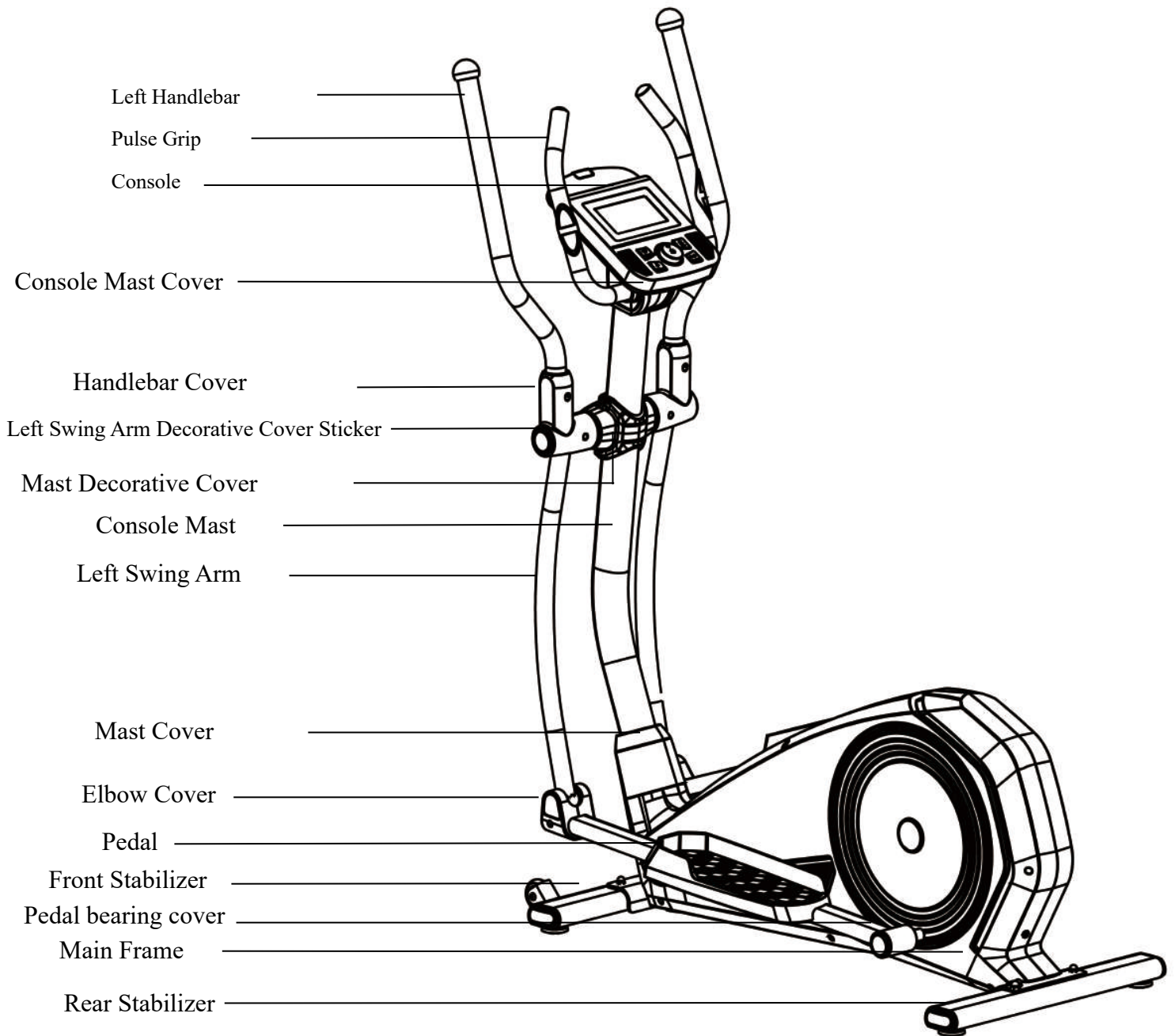


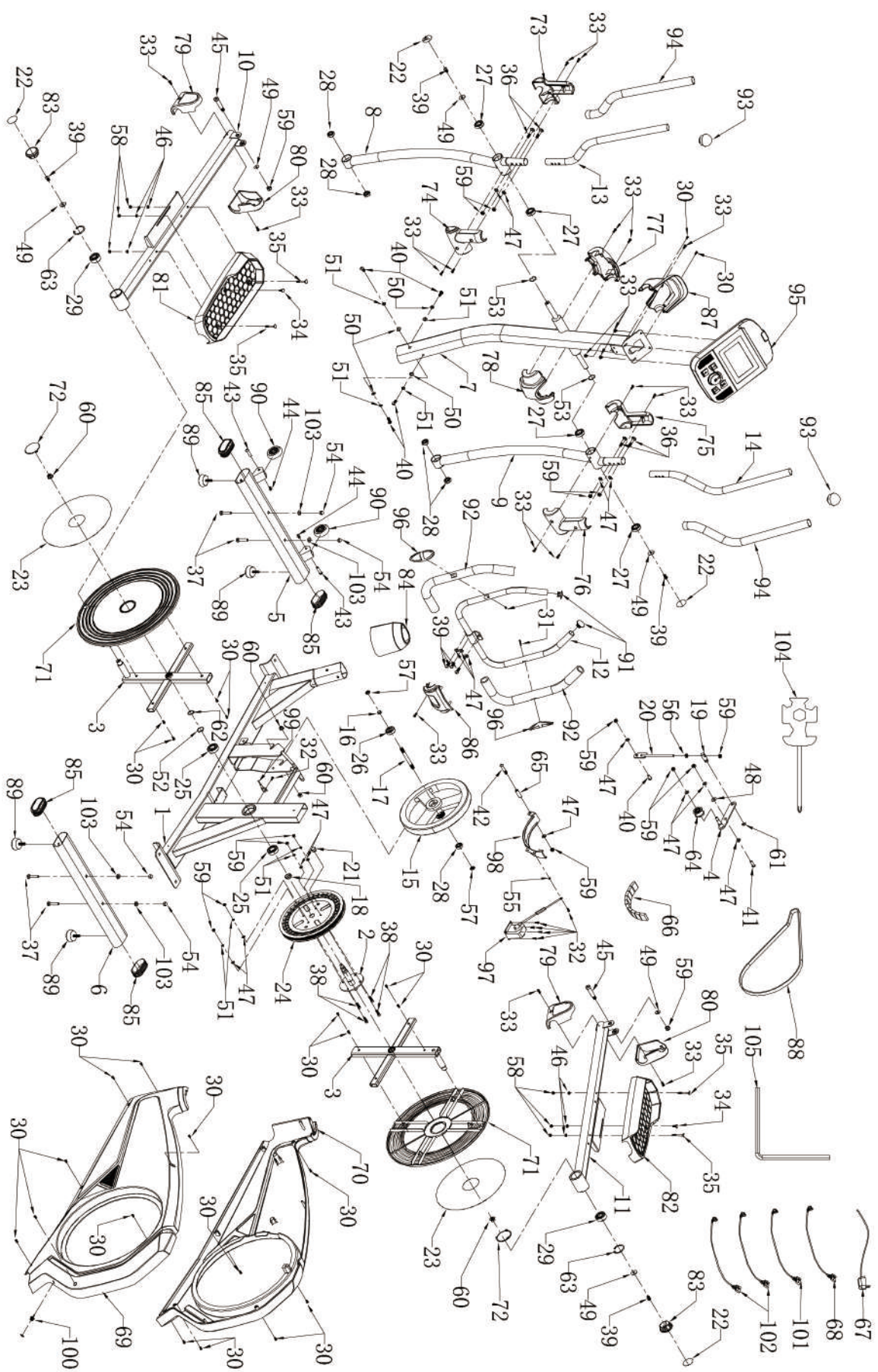
ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА



Примітка: Дотримуючись принципів сталого розвитку, ми можемо модифікувати тренажери за необхідності та не будемо повідомляти про це додатково. Все залежить від фактичного виробу.

Огляд виробу





№	Назва	Специфікації	К-ть	№	Назва	Специфікації	К-ть
1	Основна рама	Чорна	1	38	Шестигранні гвинти з циліндричною головкою	M8*20 з широкою різьбою	4
2	Вісь	Чорна	1	39	Гвинти з циліндричною головкою	M8*16 з широкою різьбою	7
3	Хрестоподібний кронштейн маховика	Чорний	2	40	Гвинти з циліндричною головкою	M8*20 з широкою різьбою	5
4	Тримач направляючого шків	Чорний	1	41	Гвинти з циліндричною головкою	M8*25 з широкою різьбою	1
5	Передній стабілізатор	Чорний	1	42	Гвинти з циліндричною головкою	M8*55 довжина зубів 20	1
6	Задній стабілізатор	Чорний	1	43	Шестигранний стопорний гвинт	φ8-M6*30 з широкою різьбою	2
7	Стійка консолі	Чорна	1	44	Гвинти з циліндричною головкою	M6*12	2
8	Лівий важіль	Чорний	1	45	Плечовий гвинт	φ1045M8	2
9	Правий важіль	Чорний	1	46	Плоска шайба	φ6.5φ12T1	6
10	Ліва трубка педалі	Чорна	1	47	Плоска шайба	φ8.5φ16T1.5	15
11	Права трубка педалі	Чорна	1	48	Плоска шайба	φ8.5φ20T1.5	1
12	Металевий датчик пульсу	Чорний	1	49	Плоска шайба	φ8.5φ24T2.0	6
13	Ліва рукоятка	Чорна	1	50	Дугова прокладка	φ8.5φ17T1.5	4
14	Права рукоятка	Чорна	1	51	Пружинна шайба	M8	8
15	Маховик	φ280*68	1	52	Хвиляста шайба	φ21φ27T0.3	1
16	Обмежувач маховика	φ10φ143	1	53	Хвиляста шайба	φ17.5φ23T0.3	2
17	Осьовий стрижень маховика	φ10*120	1	54	Ковпачкова гайка	M10	4
18	Розпірна втулка з правого боку центрального вала	φ20.2φ256.8	1	55	Шестигранна гайка	M4	1
19	Регулятор направляючого шків	φ15*39	1	56	Шестигранна гайка	M8	1
20	Зварна група регулювання притискного ролика	біла цинкована	1	57	Шестигранна гайка	φM10P1.25T5	2
21	Магніт швидкості	φ1714(φ15*7)	1	58	Стопорна гайка	M6	6
22	Декоративна наклейка важеля	φ37.5	4	59	Стопорна гайка	M8	15
23	Декоративна наклейка хрестоподібного кронштейна	φ67*282	2	60	Шестигранна фланцева гайка	M10*P1.25	4
24	Ременний шків	-	1	61	Еластична шайба валу	φ12	1
25	Підшипник	6004	2	62	Еластична шайба валу	Φ20	1
26	Підшипник	6300	1	63	Кільцевий затиск	φ42	2
27	Підшипник	6003	4	64	Тримач направляючого шків	φ30*20.5	1
28	Підшипник	6000	5	65	Втулка тримача магніту	φ8φ1236	1
29	Самовирівнюючі	2203	2	66	Постійний магніт	2030T10	12

	кулькові підшипники						
30	Хрестоподібні заглибні саморізи з циліндричною головкою	ST4.2*16	24	67	Кабель живлення	-	1
31	Хрестоподібні заглибні саморізи з циліндричною головкою	ST4.2*19	2	68	Комунікаційний кабель	-	1
32	Хрестоподібні саморізи з циліндричною головкою	M4*12	6	69	Ліва кришка ланцюга	ABS	1
33	Хрестоподібний саморіз з плоскою головкою	M5*14	16	70	Права кришка ланцюга	ABS	1
34	Квадратний болт	M6*15 з широкою різьбою	2	71	Бічна поворотна деталь рами	ABS	2
35	Квадратний болт	M6*45 довжина зубів 15	4	72	Декоративна кришка бічної поворотної деталі	ABS	2
36	Квадратний болт	M8*40 з широкою різьбою	4	73	Передня кришка лівої рукоятки	ABS	1
37	Квадратний болт	M10*55 шестигранні болти	4	74	Задня кришка лівої рукоятки	ABS	1

75	Передня кришка правої рукоятки	ABS	1	91	Штекер датчика пульсу	28*φ19.2	2
76	Задня кришка правої рукоятки	ABS	1	92	Поролон датчика пульсу	9φ20T5480	2
77	Декоративна кришка підлокітника	ABS	1	93	Штекер рукоятки	φ50*46	2
78	Декоративна кришка підлокітника	ABS	1	94	Поролон рукоятки	φ30T3660	2
79	Ліва кришка ліктя	ABS	1	95	Консоль	-	1
80	Права кришка ліктя	ABS	1	96	Датчик пульсу	-	2
81	Ліва педаль	PP	1	97	Коробка передач	-	1
82	Права педаль	PP	1	98	Тримач магніту	біла цинкована	1
83	Кришка підшипника педалі	PP	2	99	Кабель датчика швидкості	-	1
84	Кришка стійки	ABS	1	100	Кабель живлення основної рами	-	1
85	Овальна заглушка	ABS	4	101	Основний кабель	-	1
86	Верхня кришка стійки консолі	ABS	1	102	Ручний кабель пульсу	-	2
87	Нижня кришка стійки консолі	ABS	1	103	Плоска шайба	φ10.5φ20T1.5	4
88	Ремінь	440J PJ6	1	104	Комбінований ключ	-	1
89	Регульована подушка	φ5040LM10	4	105	Шестигранний ключ Allen	5MM9090	1
90	Транспортувальне колесо	φ61.5φ8.224	2				

Основні параметри та перелік деталей

№	Назва параметрів	Опис	№	Назва параметрів	Опис
1	КВт	260Вт	4	Вага нетто	49кг
2	Вага маховика	7кг	5	Вага брутто	55кг
3	Максимальна вага користувача	120кг	6	Розміри після збирання	1360*600*1670мм

Перелік упаковки

№	Назва	Одиниці	К-ть	№	Назва	Одиниці	К-ть
1	Рама	комплект	1	11	Датчик пульсу	комплект	1
2	Передній стабілізатор	комплект	1	12	Консоль	шт	1
3	Задній стабілізатор	комплект	1	13	Випрямляч	шт	1
4	Ліва педаль	комплект	1	14	Кришка стійки	шт	1
5	Права педаль	комплект	1	15	Кришка підшипника педалі	шт	2
6	Лівий важіль	комплект	1	16	Кришка стійки консолі верхня і нижня	комплект	1
7	Правий важіль	комплект	1	17	Декоративна кришка стійки передня і задня	комплект	1
8	Ліва рукоятка	комплект	1	18	Кришка ліктя ліва і права	комплект	2
9	Права рукоятка	комплект	1	19	Кришка лівої рукоятки передня і задня	комплект	1
10	Стійка консолі	комплект	1	20	Кришка правої рукоятки передня і задня	комплект	1

Перелік комплектуючих

№	Назва	Одиниці	К-ть	№	Назва	Одиниці	К-ть
1	Внутрішній шестигранник 5мм	шт	1	8	Ковпачкова гайка M10	шт	4
2	Комбінований ключ	шт	1	9	Стопорна гайка M8	шт	6
3	Хрестоподібний саморіз з плоскою головкою ST4.2*16	шт	2	10	Плоска прокладка ф 8.5* ф 16*T1.5	шт	4
4	M5*14	шт	16	11	Плоска прокладка ф 8.5* ф 24*T2.0	шт	2
5	Квадратний болт M8*40	шт	4	12	Плоска прокладка ф 10.5* ф 20*T1.5	шт	4
6	Квадратний болт M10*55	шт	4	13	Декоративна наклейка важеля	шт	2
7	Плечовий гвинт ф 1045M8	шт	2	14	Інструкція користувача	шт	1

Заходи безпеки та попередження

Для забезпечення вашої безпеки та уникнення нещасних випадків, будь ласка, уважно прочитайте інструкцію перед використанням та зверніть увагу на наступні заходи безпеки.

Інструкції з безпеки: Цей виріб було розроблено та виготовлено з урахуванням багатьох аспектів безпеки, але, будь ласка, дотримуйтесь наведених нижче інструкцій на всякий випадок. Ми не несемо відповідальності за будь-які наслідки, що виникають внаслідок неправильної експлуатації.

- Будь-які пристрої налаштування повинні бути прибрані таким чином, щоб не заважати тренеру. Спортивне обладнання повинно бути встановлене (розміщене) на стабільній основі (поверхні) та відповідній рівності; еліптичний тренажер повинен бути розміщений на рівній поверхні; Не розміщуйте сторонні предмети на тренажері.
- Якщо кабель живлення пошкоджений, для уникнення небезпеки він повинен бути замінений професіоналами від виробника, його сервісного відділу або аналогічних відділів.
- Якщо еліптичний тренажер не буде використовуватися протягом тривалого часу, будь ласка, відключіть кабель живлення.
- Цей виріб не підходить для людей з інвалідністю та дітей; якщо ви відчуваєте нездужання або маєте розумові вади та не маєте здорового глузду, заборонено використовувати його, якщо тільки не під наглядом або керівництвом особи, відповідальної за його безпеку. ---- Якщо це не дотримуватиметься, може існувати ризик травми.
- Не використовуйте еліптичний тренажер у запиленому приміщенні та підтримуйте певну вологість у кімнаті для уникнення сильної статичної електрики, інакше це може заважати нормальній роботі електронного годинника; будь ласка, використовуйте оригінальні аксесуари, і суворо заборонено замінювати їх без дозволу.
- Не розміщуйте кабель живлення поблизу гарячих або рухомих об'єктів.
- Відключіть від мережі перед переміщенням еліптичного тренажера. Непрофесіоналам не дозволено розбирати тренажер без дозволу, інакше можуть виникнути серйозні наслідки.
- Будь ласка, перевірте, чи застебнутий або застебнутий на блискавку одяг перед використанням еліптичного тренажера, або чи не надто вільний одяг.
- Якщо ви відчуваєте будь-які відхилення, такі як дискомфорт під час використання, будь ласка, припиніть тренування та зверніться до лікаря.
- Використовуйте кваліфіковані розетки для уникнення небезпеки. Якщо штекер та розетка несумісні, не торкайтеся штекера та попросіть електрика розібратися з цим.
- Цей виріб підходить для домашнього використання, не для професійного тренування та тестування, а також не для медичних цілей.
- Не використовуйте в стані, коли зовнішня оболонка тріснута, розколота та відокремлена (внутрішня структура оголена) або зварена частина тріснута.
- Не використовуйте після їжі, коли втомлені або в поганому фізичному стані. ---- Може завдати шкоди здоров'ю.
- На штекері живлення не повинно бути голок, сміття або вологи. ---- Може спричинити удар струмом або коротке замикання, пожежу. Ніколи не використовуйте мокрими руками!
- Будь ласка, відключайте штекер живлення від розетки, коли він не використовується. ----- Через пил та вологу ізоляція буде старіти, що призведе до пожежі від витoku.

- Цей виріб має клас НА. Якщо ви сумніваєтеся в правильному заземленні цього виробу, будь ласка, доручіть професійному електрику перевірити його.

Таблиця масштабу: Коли ви почнете збирати еліптичний тренажер, ви можете використовувати наведений нижче масштаб для вимірювання довжини гвинтів для легкого встановлення.



Інструкція зі збирання

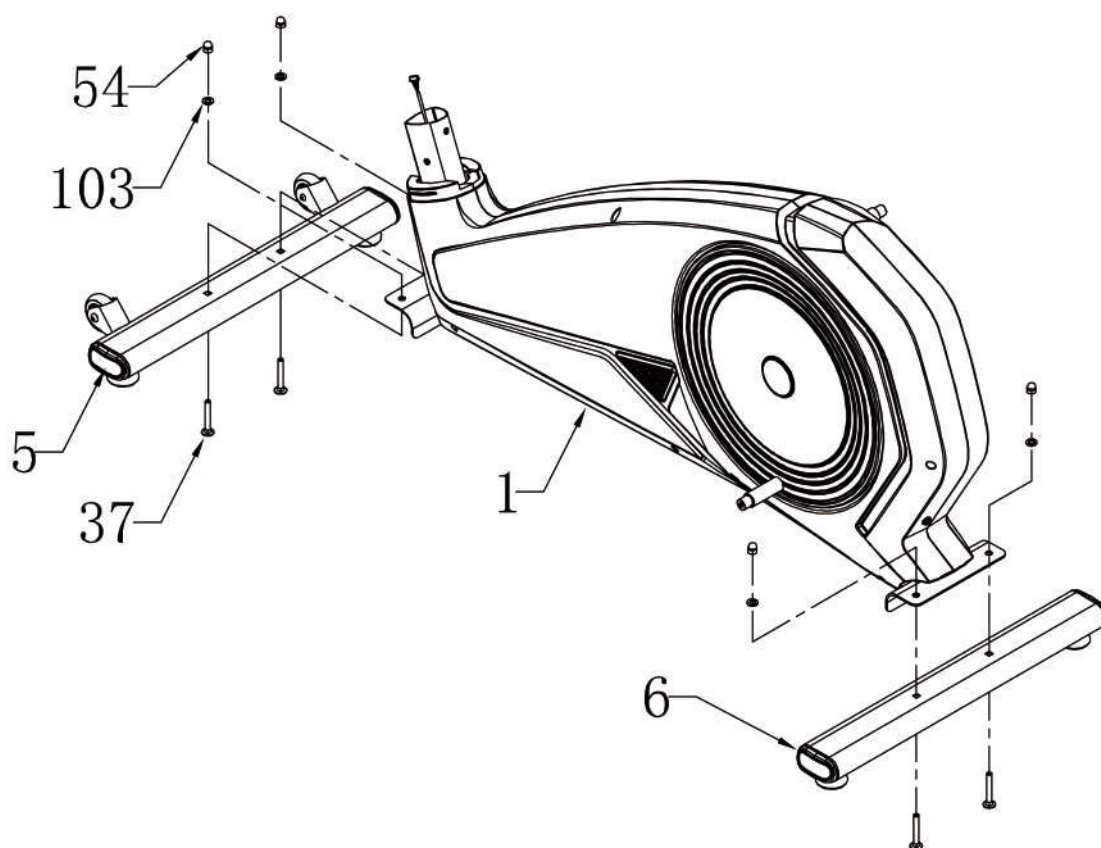
При встановленні всі гвинти спочатку просто зафіксуйте, а потім зробить остаточне затягування після повного встановлення рами.

Крок 1

Витягніть усі комплектуючі з упаковки.

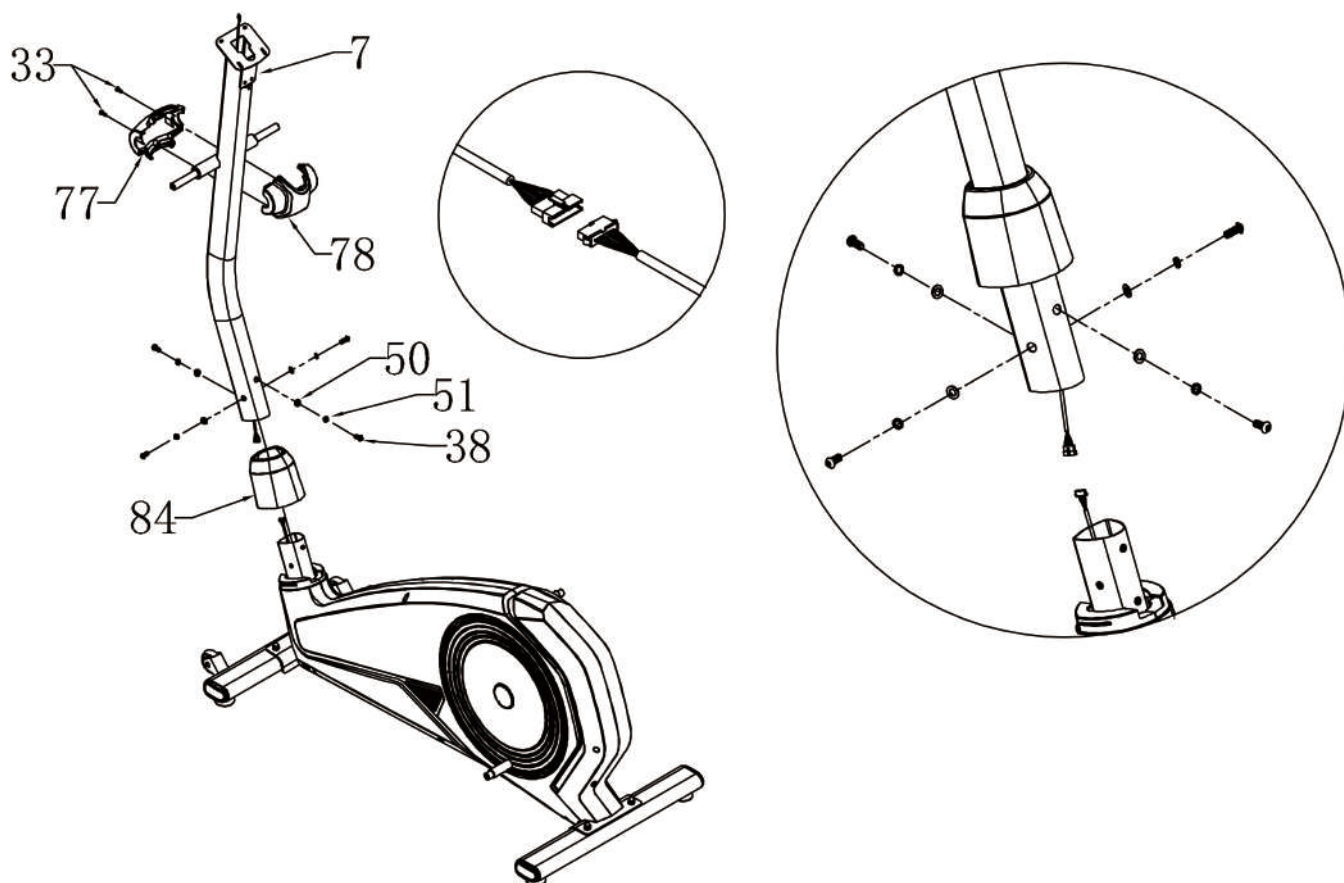
Крок 2

Витягніть з пакета комплектуючих квадратний болт з шийкою 37#, плоску шайбу 103#, ковпачкову гайку 54# та багатофункціональний ключ 104#. Як показано на рисунку нижче: спосіб встановлення, розмістіть групу передніх кутових трубок 5# та групу задніх кутових трубок 6# для вирівнювання з напівкруглими отворами на рамі 1#, заблокуйте квадратний болт з шийкою 37#, а потім вставте плоску шайбу 47# та ковпачкову гайку 54#, і нарешті заблокуйте багатофункціональним ключем 104#.



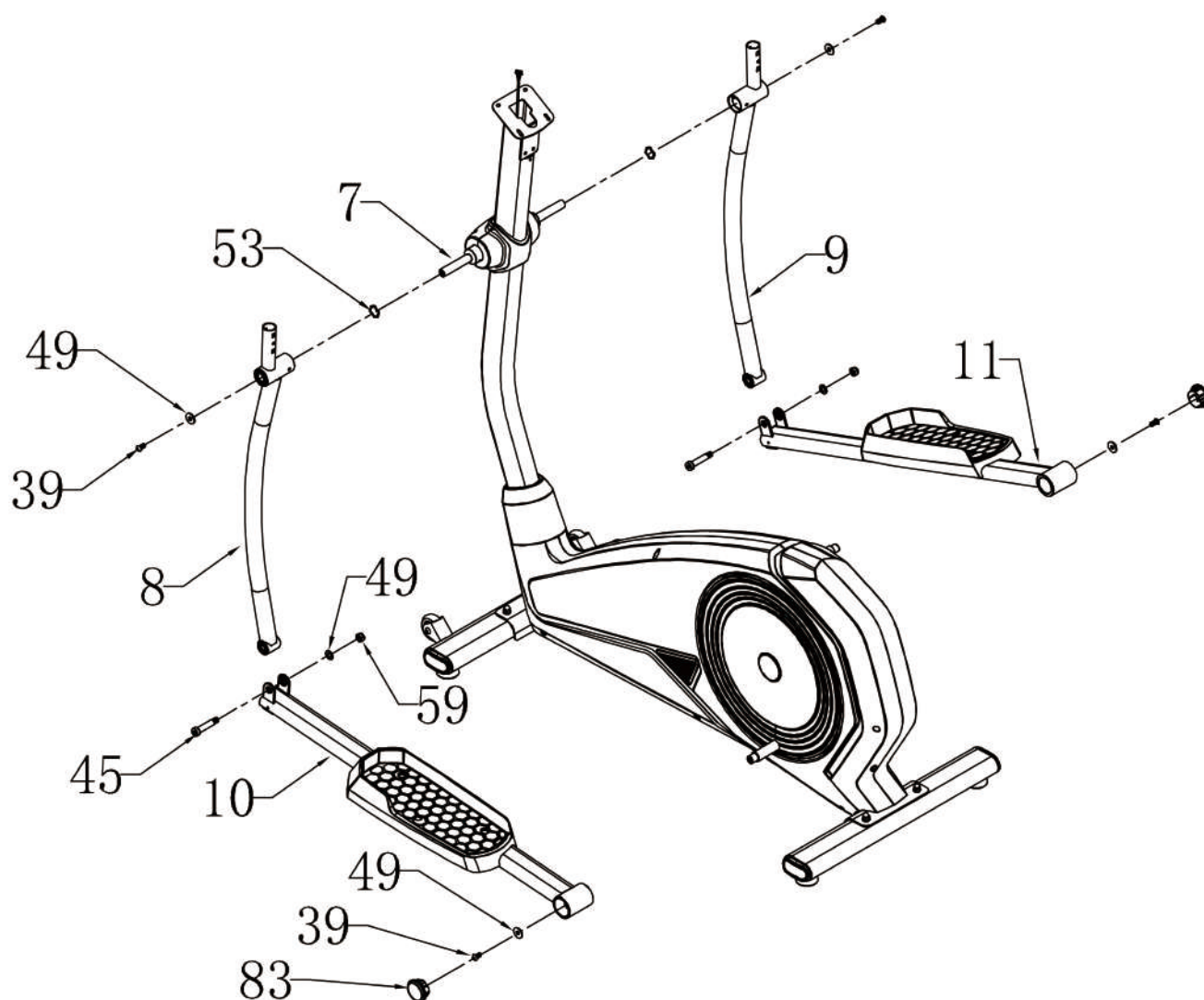
Крок 3

Витягніть L-подібний шестигранний ключ 105# з пакета комплектуючих, видаліть гвинт 38#, пружинну шайбу 51# та шайбу 50#, попередньо заблоковані на рамі, спочатку вставте кришку стійки поручня 84# в групу стійки поручня 7#, потім підключіть сигнальний кабель групи стійки поручня 7# до сигнального кабеля на рамі, а потім вставте групу стійки поручня 7# у стовп рами, використовуйте L-подібний шестигранний ключ 105# для блокування гвинтів 38#, пружинних шайб 51# та шайб 50#, щоб заблокувати групу стійки поручня 7# на рамі, а потім застебніть кришку стійки поручня 84# у збірку рами. Використовуйте багатофункціональний ключ 104# для фіксації передньої частини 77# декоративної кришки стійки поручня до 7# групи стійки поручня гвинтами 33#, і нарешті закріпіть задню частину 78# декоративної кришки стійки поручня до передньої частини 77# декоративної кришки стійки поручня. Спосіб встановлення, як показано нижче.



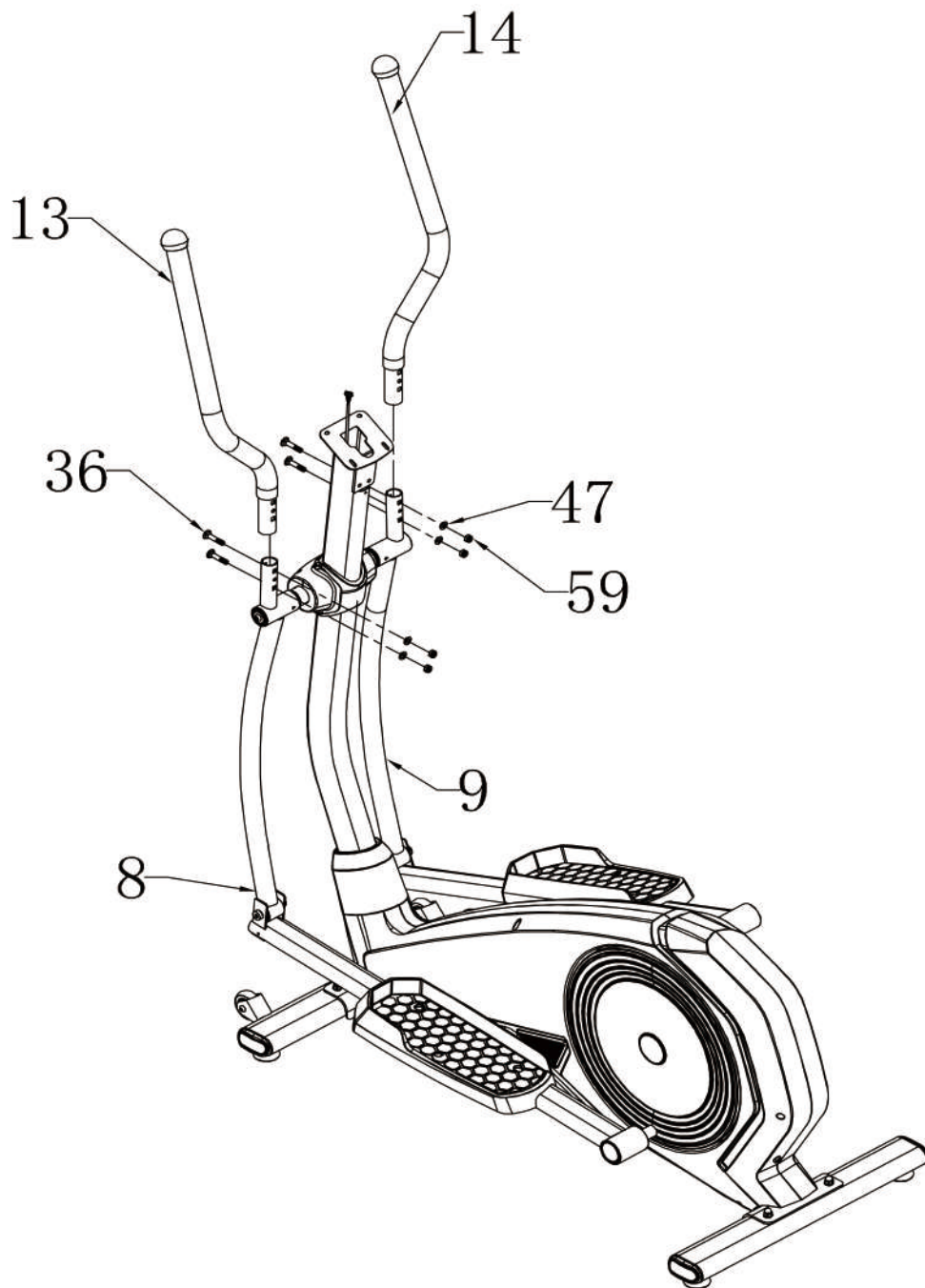
Крок 4

Використовуйте L-подібний шестигранний ключ 105# для видалення гвинта 39# та плоскої шайби 49#, зберіть ліві та праві групи нижніх поручнів 8# та 9# до центрального вала групи стійки поручня 7#, використовуйте L-подібний шестигранний ключ 105# для блокування гвинта 39# та плоскої шайби 49# (Примітка: хвиляста шайба 53# не буде видалена). Зберіть ліві та праві набори трубок педалей 10# та 11# до набору рами, використовуйте L-подібний шестигранний ключ 105# для блокування гвинта 39# та плоскої підкладки 40#, а потім вставте кришку підшипника педалі 83# у втулки валів лівих та правих підставок для ніг. Вирівняйте отвори на лівих та правих наборах з'єднувальних стрижнів 8# та 9# та лівих та правих кронштейнах педалей 10# та 11#, встановіть гвинти 45#, використовуйте багатофункціональний ключ 104# та L-подібний шестигранний ключ 105# для затягування гвинта 45#, плоскої шайби 49# та гайки 59#. Спосіб встановлення, як показано нижче.



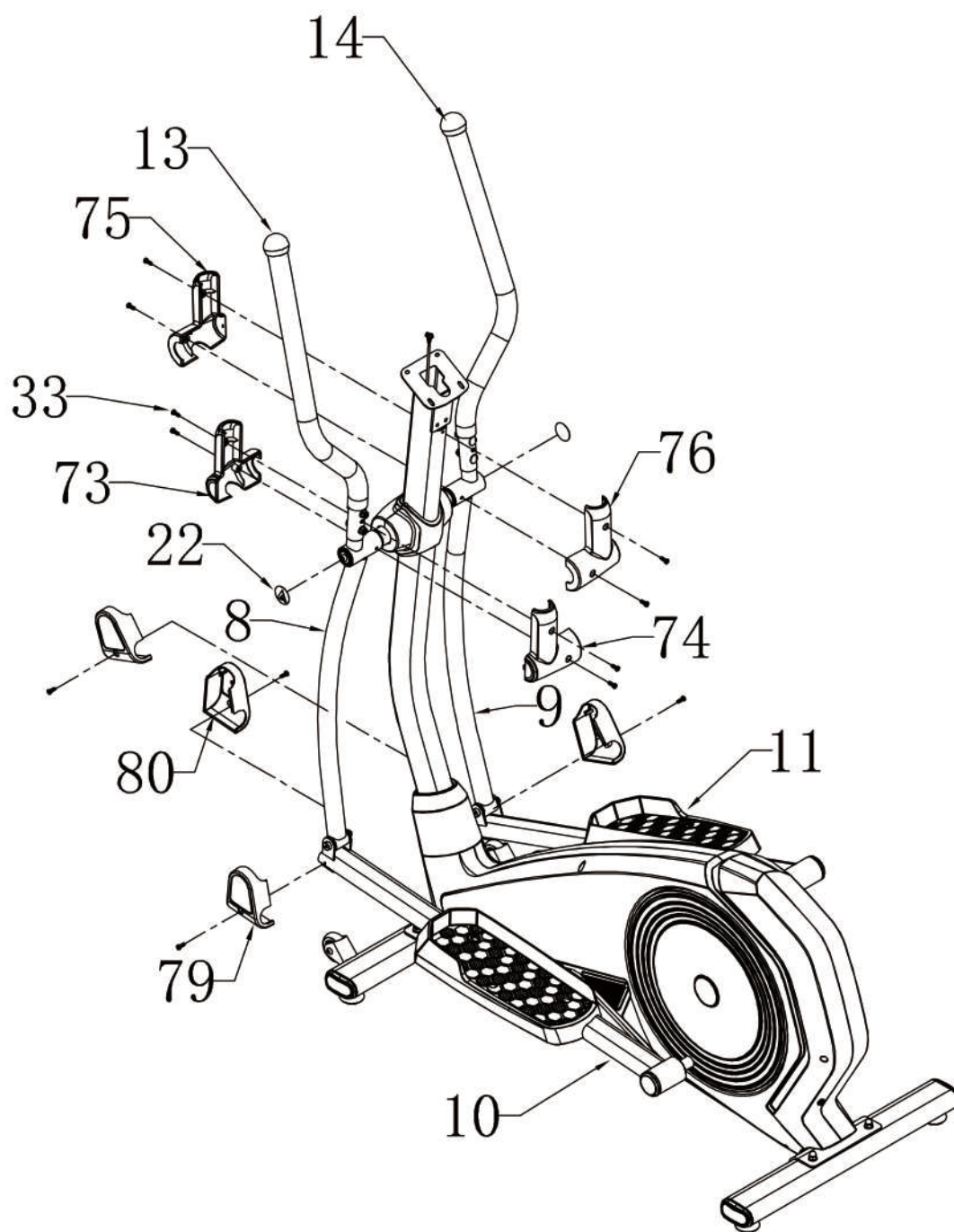
Крок 5

Зберіть ліві та праві трубки 13# та 14# верхнього поручня до лівих та правих зварних груп 8# та 9# нижнього поручня відповідно, з вирівняними отворами. Використовуйте багатофункціональний ключ 104# для блокування гвинта 36#, плоскої шайби 47# та гайки 59#. Спосіб встановлення, як показано нижче.



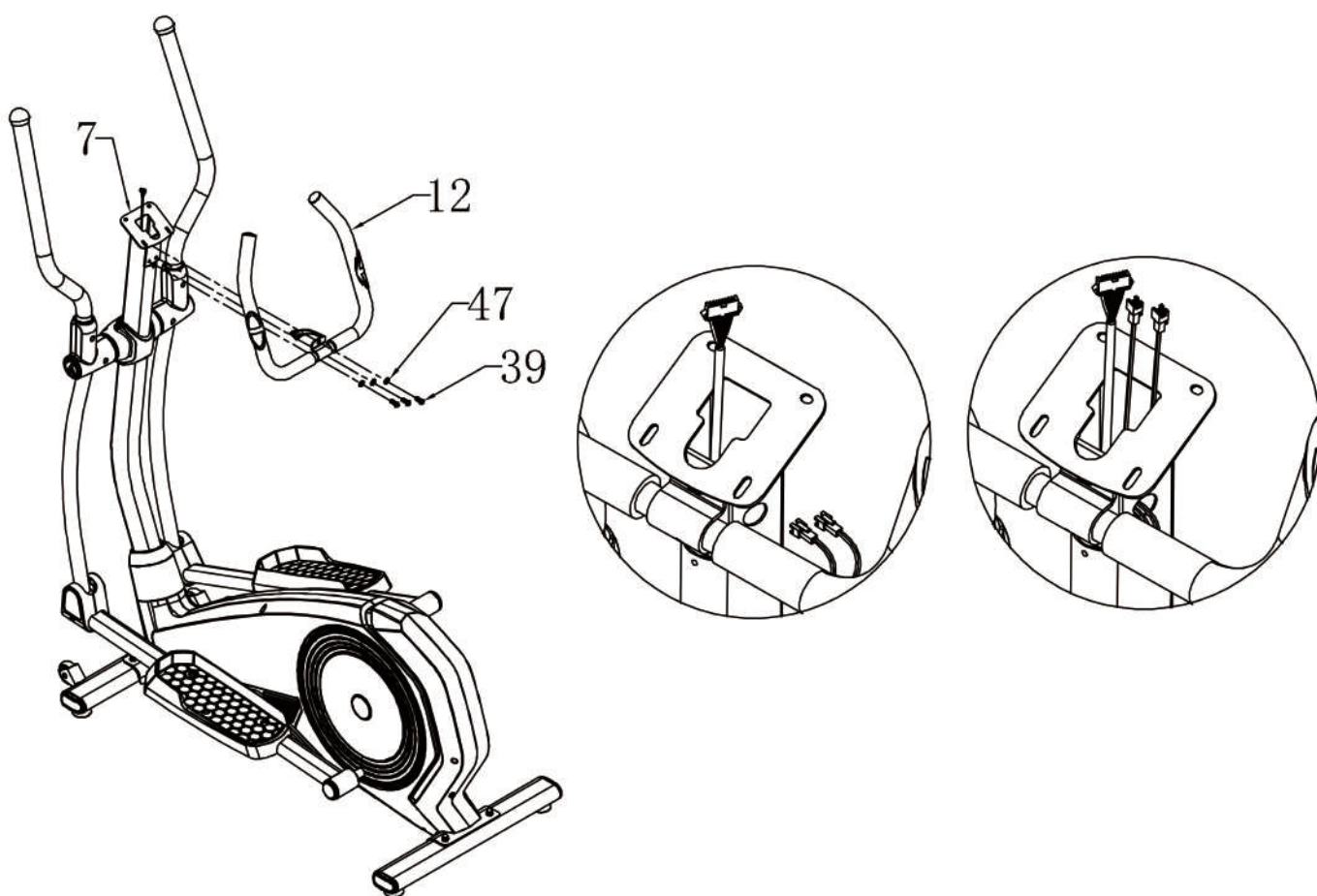
Крок 6

Візьміть багатофункціональний ключ 104# і закріпіть передню 73# та задню 74# лівої декоративної кришки нижнього поручня до лівої зварної групи 8# нижнього поручня та лівої трубки 13# верхнього поручня гвинтами 33#, а передню 75# правої декоративної кришки нижнього поручня, задню 76# заблокуйте до правої зварної групи 9# нижнього поручня та правої трубки 14# верхнього поручня гвинтами 33#, а потім наклейте етикетку декоративної кришки нижнього поручня 22# на декоративну кришку нижнього поручня. Візьміть ліві 79# та праві 80# декоративні кришки передніх педалей і закріпіть їх до лівих та правих груп трубок педалей 10# та 11# гвинтами 33# відповідно. Спосіб встановлення, як показано нижче.



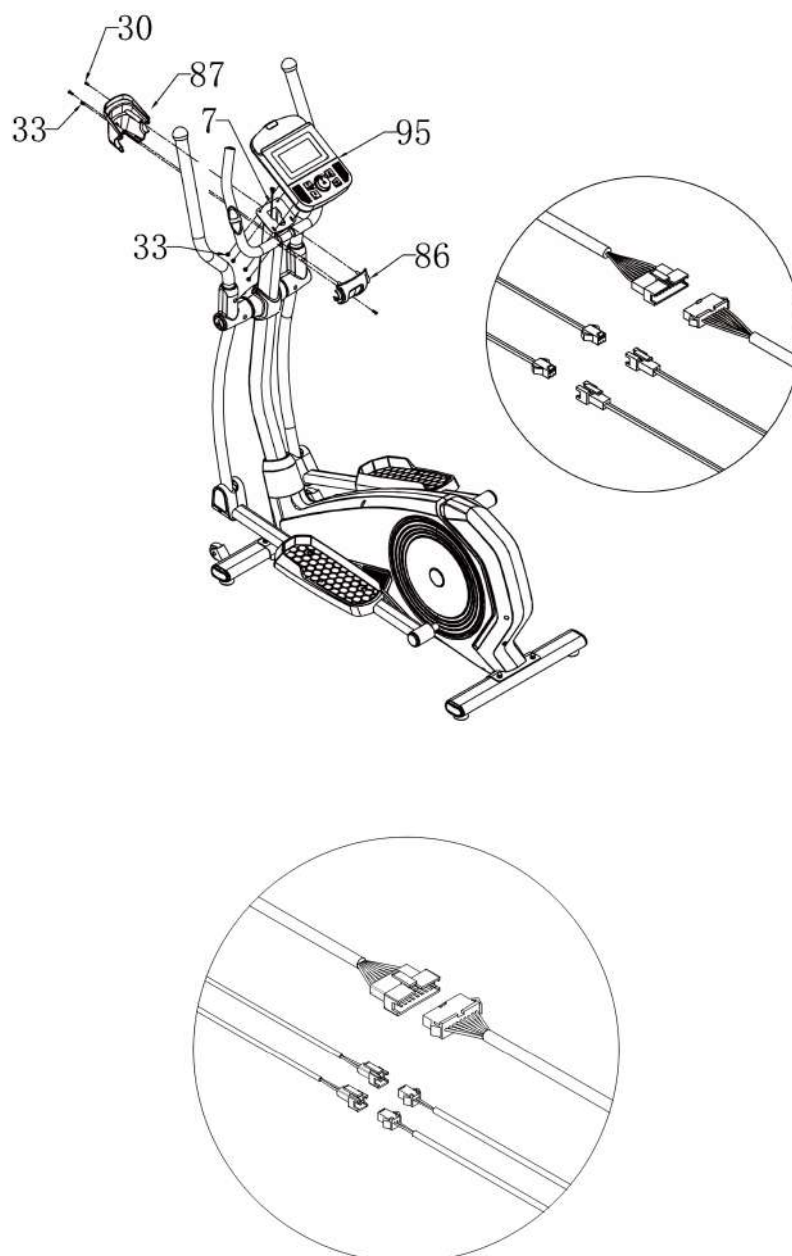
Крок 7

Використовуйте L-подібний шестигранний ключ 105# для видалення гвинта 39# та плоскої шайби 47#, попередньо заблокованих на верхньому кінці групи стійки поручня, вирівняйте фіксуючі отвори на групі малого поручня 12# та групі стійки поручня 7#, і заблокуйте їх гвинтом 39# та плоскою шайбою 47#, заблокуйте L-подібним шестигранним ключем 105#. Пропустіть кабель пульсу на групі малого поручня 12# через отвір з правого боку групи стійки поручня 7#, щоб роз'єм кабеля пульсу виходив назовні. Спосіб встановлення, як показано нижче.



Крок 8

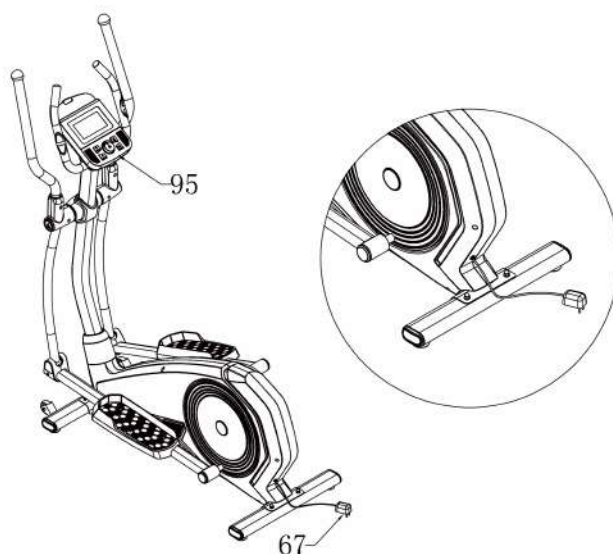
Витягніть електронний годинник 95# з упаковки, використовуйте багатофункціональний ключ 104# для видалення гвинтів M5/24шт, попередньо заблокованих на електронному годиннику 95#, і пропустіть штекер витікання на задній частині електронного годинника 95# до 7# групи стійки поручня в отвір по черзі. Підключіть штекер в отворі. Розмістіть підключений дрід в отворі для прокладки 7# групи стійки поручня, вирівняйте фіксуєний отвір 95# електронного годинника з позицією отвору верхньої залізної пластини групи стійки поручня 7#, і використовуйте попередньо заблоковані гвинти M5/24шт для блокування. Використовуйте багатофункціональний ключ 104# для гвинта 33#, щоб закріпити верхні та нижні кришки 86# та 87# простого поручня до 7# групи стійки поручня, і нарешті використовуйте багатофункціональний ключ 104# для блокування гвинта 30# до простого поручня, нижніх кришок 86#, 87# для завершення встановлення. Спосіб встановлення, як показано нижче.



Крок 9

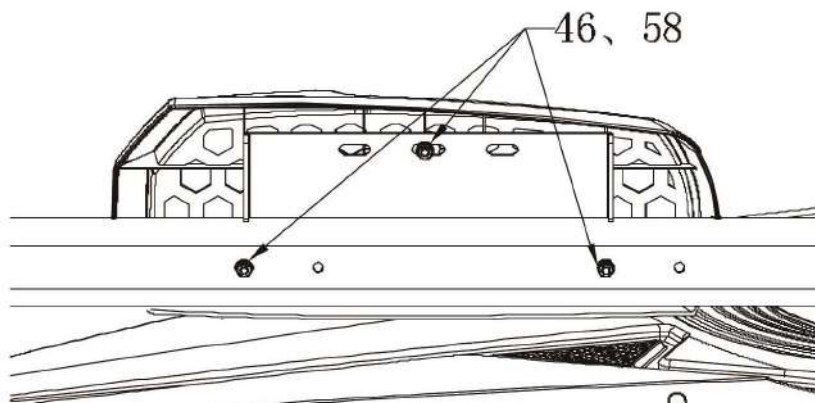
Витягніть випрямляч 67# з упаковки, підключіть один кінець випрямляча до отвору постійного струму рами, а інший кінець вставте в розетку живлення 100-240В, після того як електронний годинник 95# засвітиться, весь тренажер зібрано.

Обов'язково переконайтеся, що всі встановлення завершені відповідно до вищевказаних вимог, і перевірте, що немає пропусків перед використанням.



Регулювання педалей вперед і назад

Ви можете використовувати багатофункціональний ключ 104# для видалення гвинтів, які фіксують педаль, плоских підкладок 46# та 58#, і регулювати переднє та заднє положення педалі відповідно до вашої постави бігу та рівня комфорту. Після регулювання затягніть гвинт, плоскі підкладки 46#, 58# для блокування та фіксації педалі.



Інструкції з використання

А. Функції кнопок:

Кнопка	Функція
START/STOP	Почати або зупинити тренування
RESET	У режимі зупинки натисніть цю кнопку для повернення до головного меню; довге натискання цієї кнопки перезапускає електронний годинник
UP (+)	1. Налаштування вибраного режиму тренування для збільшення; 2. Налаштування значення для збільшення
MODE	У режимі зупинки ця кнопка використовується для підтвердження всіх налаштувань спортивних даних та входу в програму
DOWN (-)	1. Налаштування вибору методу тренування зменшується; 2. Налаштування значення зменшується
RECOVERY	Тестування відновлення частоти серцевих скорочень
BODY FAT	Тест стану жиру в організмі

В. Діапазон відображення даних:

Параметр	Діапазон
TIME (Час)	Діапазон відображення 0:00 ~ 99:99; діапазон налаштування 0:00 ~ 99:00 хвилин
DISTANCE (Відстань)	Діапазон відображення 0 ~ 99.99; діапазон налаштування 0 ~ 99.90 кілометр
CALORIES (Калорії)	Діапазон відображення 0 ~ 9999; діапазон налаштування 0 ~ 9990 калорій
PULSE (Пульс)	Діапазон відображення P-30 ~ 230; діапазон налаштування 0-30 ~ 230
WATT (Ватт)	Діапазон відображення 0 ~ 999ватт; діапазон налаштування 10 ~ 350 ватт
SPEED (Швидкість)	0.0~99.9км/год
RPM (Оберти за хвилину)	0~999 RM

Повна інструкція з експлуатації

Опис функцій керування:

(1) Включення тренажера

Після підключення до електромережі (або натискання кнопки RESET (Скидання) на 2 секунди), зумер подає звуковий сигнал "біп" протягом однієї секунди, РК-дисплей відображає повне зображення протягом 2 секунд (як показано на малюнку 1 (Figure 1)), потім відображає діаметр колеса, символ євразійського вимірювача/жиру E та одиницю КМ протягом 1 секунди (як показано на малюнку 2 (Figure 2)), переходить до екрана очікування тренування (як показано на малюнку 3 (Figure 3)), і незалежно від того, де знаходиться мотор, він повинен повернутися до нуля, а потім перейти до LOAD=1 для очікування кожного налаштування.

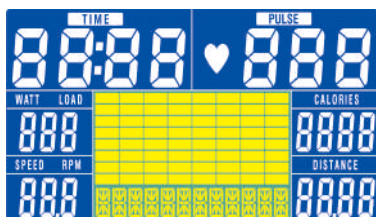


Figure 1



Figure 2



Figure 3

(2) Ручний режим (MANUAL)

Увійдіть на екран (як показано на малюнку 3 (Figure 3)) для вибору спортивного режиму, натисніть кнопку MODE (Режим), потім натисніть UP/DOWN для налаштування часу (як показано на малюнку 4 (Figure 4)), потім натисніть кнопку MODE та натисніть UP/DOWN для налаштування відстані (як показано на малюнку 5 (Figure 5)), потім натисніть кнопку MODE та натисніть UP/DOWN для налаштування калорій (як показано на малюнку 6 (Figure 6)), натисніть кнопку START/STOP (Старт/Стоп) для початку режиму тренування, натисніть UP/DOWN для налагодження кількості сегментів LOAD (як показано на малюнках 7-8 (Figure 7-8)). Натисніть кнопку START/STOP для зупинки тренування, потім натисніть клавішу RESET для очищення. Послідовність вибору: MANUAL→BEGINNER→ADVANCE→SPORTY→CARDIO→WATT та інші спортивні режими (циклічно).



Figure 4

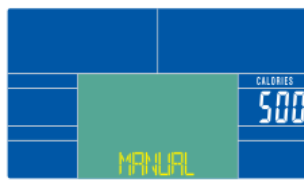


Figure 5



Figure 6



Figure 7



Figure 8

(3) Режим для початківців (BEGINNER)

Якщо вибрано функцію BEGINNER (як показано на малюнку 9 (Figure 9)), у цьому стані натисніть кнопки UP (+)/DOWN (-) для вибору BEGINNER1~4. Натисніть кнопку MODE, екран переходить до налаштування часу тренування (як показано на малюнку 10 (Figure 10)), натисніть UP/DOWN для налаштування та натисніть кнопку "START/STOP" для початку тренування (як показано на малюнку 11 (Figure 11)). PROGRAM автоматично регулює опір, і опір не можна регулювати вручну. У стані тренування натисніть "START/STOP" для зупинки тренування, натисніть "RESET" для очищення даних, довге натискання "RESET" протягом 3 секунд скидає та перезапускає всі електронні годинники.

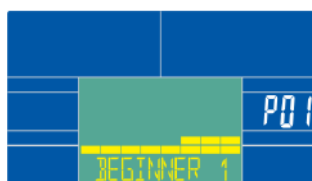


Figure 9



Figure 10



Figure 11

(4) Покращений режим (ADVANCE)

Якщо вибрано функцію ADVANCE (як показано на малюнку 12 (Figure 12)), у цьому стані натисніть кнопки UP (+)/DOWN (-) для вибору ADVANCE1~4, натисніть кнопку MODE, екран переходить до налаштування часу тренування (як показано на малюнку 13 (Figure 13)), натисніть UP/DOWN для налаштування, натисніть кнопку "START/STOP" для початку тренування (як показано на малюнку 14 (Figure 14)), система автоматично регулює опір відповідно до PROGRAM, і опір не можна регулювати вручну. У стані тренування натисніть "START/STOP" для зупинки тренування, натисніть "RESET" для очищення даних, довге натискання "RESET" протягом 3 секунд скидає та перезапускає всі електронні годинники.



Figure 12



Figure 13



Figure 14

(5) Спортивний режим (SPORTY)

Якщо вибрано функцію SPORTY (як показано на малюнку 15 (Figure 15)), у цьому стані натисніть кнопки UP (+)/DOWN (-) для вибору SPORTY1~4, натисніть кнопку MODE, екран переходить до налаштування часу тренування (як показано на малюнку 16 (Figure 16)), натисніть UP/DOWN для налаштування та натисніть кнопку "START/STOP" для початку тренування (як показано на малюнку 17 (Figure 17)), система автоматично регулює опір відповідно до PROGRAM, і опір не можна регулювати вручну. У стані тренування натисніть "START/STOP" для зупинки тренування, натисніть "RESET" для очищення даних, довге натискання "RESET" протягом 3 секунд скидає та перезапускає всі електронні годинники.



Figure 15



Figure 16



Figure 17

(6) Кардіо режим (CARDIO)

Якщо вибрано функцію CARDIO, натисніть кнопки UP (+)/DOWN (-) для налаштування CARDIO 55%-TAG (як показано на малюнку 18 (Figure 18)), натисніть кнопку MODE, екран переходить до налаштування часу тренування, потім натисніть кнопку MODE для переходу екрана до індивідуального режиму, натисніть кнопки UP (+)/DOWN (-) для налаштування частоти серцевих скорочень, потім натисніть кнопку MODE, перейдіть до часу, а потім натисніть кнопку MODE для налаштування віку (як показано на малюнку 20 (Figure 20)), натисніть кнопку "START/STOP" для початку тренування (як показано на малюнку 21 (Figure 21)), система автоматично регулює опір відповідно до PROGRAM, і опір не можна регулювати вручну.

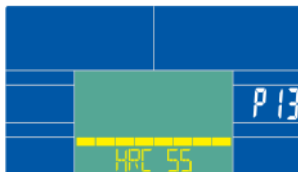


Figure 18



Figure 19



Figure 20



Figure 21

(7) Ватт режим (WATT)

Якщо вибрано функцію WATT (як показано на малюнку 22 (Figure 22)), натисніть кнопки UP (+)/DOWN (-) для налаштування часу (як показано на малюнку 23 (Figure 23)), натисніть кнопку MODE для переходу до WATT, натисніть кнопки UP (+)/DOWN (-) для налаштування значення WATT, натисніть кнопку "START/STOP" для початку тренування (як показано на малюнках 24-25 (Figure 24-25)), система автоматично регулює опір відповідно до PROGRAM, і опір не можна регулювати вручну.

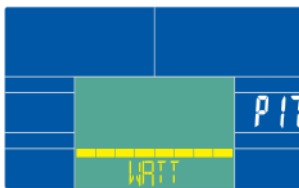


Figure 22



Figure 23



Figure 24



Figure 25

Детальний опис функцій кнопок та обслуговування

Опис функцій кнопок

Кнопки UP або DOWN:

(з функцією швидкого налаштування, утримуйте натисненою протягом 1,5 секунди для просування та відступу на 8 кроків кожен раз, і зупиніться, коли відпустите). Виберіть MANUAL, BEGINNER, ADVANCE, SPORTY, CARDIO, WATT та інші спортивні режими. Після входу в режим налаштування натисніть кнопку UP або DOWN для циклічного вибору. Якщо не вибрано та безпосередньо натиснути кнопку START, то запуск відбудеться безпосередньо. При натисканні кнопки UP або DOWN це відбуватиметься відповідно до спортивних режимів MANUAL, BEGINNER, ADVANCE, SPORTY, CARDIO, WATT та інших (циклічно).

Налаштування LEVEL швидкого старту: У стані START можна регулювати LEVEL режиму MANUAL, і будуть відображені текст та цифри LOAD. Якщо UP або DOWN не натискається протягом 3 секунд, знову відобразиться значення WATT. +/- кроків за секунду, зупиняється при відпусканні, і лише змінюється CHART та наступний CHART під час налаштування.

Налаштування параметрів (наприклад, TIME, DISTANCE, CALORIES): У функції MANUAL, коли вибрано TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, натисніть кнопки UP або DOWN. Кнопка може регулювати значення налаштування кожної функції з функцією циклу. Лише TIME можна налаштувати під функціями BEGINNER, ADVANCE, SPORTY, WATT, HRC. Натисніть кнопку UP або DOWN для просування або скасування по одному кроку за раз, утримуйте натисненою протягом 1,5 секунди, потім +/- 8 кроків за секунду, і зупиніться при відпусканні.

Вибір у CARDIO (H.R.C): Якщо вибрано CARDIO (H.R.C), натисніть MODE для підтвердження та відображення значення за замовчуванням, розрахованого відповідно до віку у вікні PULSE; Якщо вибрано TARGET, цільове значення буде відображено у вікні PULSE та блиматиме після вибору. У цей час натисніть кнопку UP або DOWN для налаштування TARGET, натисніть MODE для циклічного налаштування часу, віку, значення частоти серцевих скорочень. Кнопка UP або DOWN має функцію циклу.

Вибір у WATT: При вході значення WATT блимає та чекає налаштування (значення за замовчуванням, час 30 хвилин, ватт 120), користувач натискає UP або DOWN для налаштування значення WATT, натисніть MODE для циклічного налаштування, після START значення LEVEL автоматично регулюється відповідно до значення WATT та стану тренування, введеного користувачем.

Кнопка MODE:

1. **Вибір функції, яку можна налаштувати (наприклад, TIME, DST, CAL):** Натисніть цю кнопку для послідовного вибору TIME, DST та CAL (у режимі MANUAL), коли вибрано функцію, натисніть номер функції, що відображається на РК-дисплеї, блимає на частоті 1 Гц, вказуючи на те, що функцію можна налаштувати в даний час.
2. **Функція цієї кнопки та ENTER:** Після вибору або налаштування натисніть цю кнопку для переходу до наступного кроку. Після натискання цієї кнопки попередня функція більше не може використовуватися для вибору налаштувань.

3. Вищевказані дії можна виконувати лише в стані STOP.
4. Натискання цієї кнопки під час START не має ефекту.

Кнопка RESET:

Загальне RESET: При натисканні цієї кнопки один раз у стані зупинки системи вона повернеться до варіанта головного меню (MANUAL блимає та чекає натискання кнопок UP або DOWN для вибору →BEGINNER→ADVANCE→SPORTY→CARDIO→WATT, і скидає всі значення TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, (WATT).

Кнопка START/STOP:

Після натискання цієї кнопки система починає розрахунок, а потім натисніть цю кнопку для зупинки розрахунку. Якщо це в режимі MANUAL, можна лише натиснути START для початку тренування або натиснути RESET для повернення до варіанта головної сторінки.

Кнопка RECOVERY:

1. Якщо немає входу PULSE, натискання кнопки RECOVERY не дійсне.
2. Натисніть цю кнопку один раз після відображення значення PULSE:
 - Функції TIME та PULSE RECOVERY увімкнено, інші функції вимкнено та не відображаються (як показано на малюнку 26 (Figure 26)).
 - Вікно TIME відображає "0:60" секунд та починає зворотний відлік (якщо немає входу PULSE під час зворотного відліку, це не вплине на час автоматичного вимкнення), вікно PULSE відображає фактичне значення серцебиття, і коли зворотний відлік досягає нуля, відображається "FX" (як показано на малюнку 24 (Figure 24), значення X дорівнює 1~6), і короткий звук "біп", і в великій зоні 8, і продовжує відображати значення серцебиття, потім знову натисніть кнопку RECOVERY для переходу до нормального відображення (мотор повертається до нуля та переміщує LEVEL 1 для очікування кожного налаштування).
3. Натисніть цю кнопку після відображення "FX", і нормальне відображення буде відновлено. Якщо ви знову натиснете цю кнопку, виконання почнеться з першого пункту (як показано на малюнку 27 (Figure 27)).
4. Натисніть цю кнопку для відновлення під час RECOVERY.



Figure26



Figure 27

Кнопка BODY FAT:

Після натискання цієї кнопки натисніть UP+/DOWN- для налаштування статі, натисніть кнопку MODE, потім натисніть UP+/DOWN- для налаштування зросту, натисніть кнопку MODE, потім натисніть UP+/DOWN- для налаштування ваги, натисніть кнопку MODE, потім натисніть UP+/DOWN- для налаштування віку, а потім натисніть кнопку MODE, програма автоматично перейде до тестування жиру в організмі потисканням руки (як показано на малюнках 28-35 (Figure 28-35)).

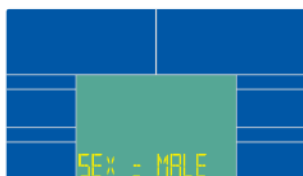


Figure 28

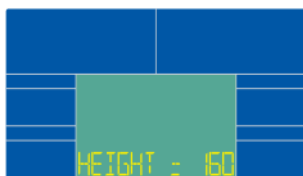


Figure 29

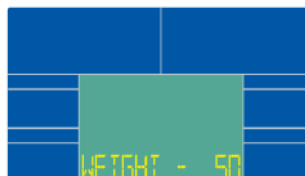


Figure 30

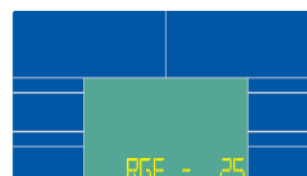


Figure 31



Figure32



Figure 33

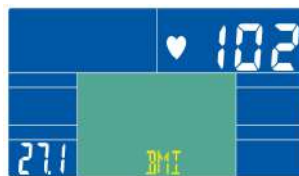


Figure 34



Figure35

Функція Bluetooth-додатка

Виріб сумісний з додатками Fitshow, Zwift та Kinomap. Будь ласка, завантажте додатки з App Store або Google Play Store для використання.

Примітка: Цей електронний годинник обладнаний функцією зарядження та споживає багато енергії. Для забезпечення стабільності функції рекомендується, щоб користувач обов'язково використовував джерело живлення 9В 1А або вище, або джерело живлення, надане виробником.

Регулярне обслуговування

Очищення:

Ретельне очищення продовжить термін служби еліптичного тренажера. Регулярно видаляйте пил, щоб підтримувати чистоту. Переконайтеся, що ваші кросівки чисті, та уникайте внесення сторонніх предметів в еліптичний тренажер.